

# меню СПА

## **АРОМАПАР ..... 2 000Р**

Дополнительный аромапрогрев для всей компании создает общий настрой на целебный банный отдых. Исполняется веером с тремя видами душистых трав.

До 10 минут

## **ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПРОГРЕВ ..... 2 000Р**

Снимает эмоциональное напряжение. Легкими прикосновениями дубовыми вениками пармейстер постепенно готовит тело к повышению температур и интенсивному парению.

До 10 минут

## **ДАНЬ ТРАДИЦИЯМ ..... 3 000Р**

Раскрывает благотворную силу банного веника и пара, управляемых пармейстером. Применяется классическая техника парения спины и живота в один заход.

До 20 минут

## **КЛАССИКА КОНТРАСТОВ ..... 4 000Р**

Передаёт состояния водной стихии: мощь пара и безмятежность воды. Исполняется в классической технике в два захода, сменяется контрастом в прохладном бассейне и завершается догревом живота.

До 30 минут

## **КВАТРО ..... 6 000Р**

Двойная эффективность от каждого мгновения даже в минуты отдыха. Искусное парение спины и живота в один заход двумя пармейстерами. Кульминацией парения станет контрастное обливание холодной минеральной водой.

До 25 минут

## **КВАТРО Х2 ..... 8 000Р**

Время внимания и заботы о теле методами мастерства, силы и контрастов. Парение в исполнении двух пармейстеров в два захода с погружением в прохладный бассейн. Финалом программы станет деликатный догрев спины.

До 35 минут

## **ПИЛИНГ ..... 2 000Р**

Дары природы: мёд-соль, мёд-кофе, мёд-шалфей и мастерство запускают приятное и эффективное очищение кожи и усиление процессов обновления в условиях комфортной спа зоны банного комплекса.

Рекомендуем приступать к пилингу после парения.

До 10 минут

## меню СПА

### **МЫЛЬНО-ВЕНИЧНАЯ ПОМЫВКА ..... 2 000Р**

Мыльно-веничная помывка сочетает в себе свойство мытья и массажа, даря ощущение чистоты и удовольствие от контакта с гладкостью и рельефом веника.

До 10 минут

### **МЕДОВАЯ ГЛАЗУРЬ ..... 2 500Р**

Активный пилинг, очищающий кожу, улучшающий кровообращение и обновление клеток, оставляет приятнейший подарок: шелковистую, гладкую кожу.

До 10 минут

### **КАТАНИЕ В БАССЕЙНЕ ..... 1 000Р**

Парение и катание в воде - тандем стихий для расслабления и наслаждения моментом. Катание в руках пармейстера в прохладной воде после горячего пара и интенсивного парения станет приятным финалом банных и началом спа процедур.

До 10 минут

### **ДЕТЯМ ..... 5 000Р**

Первое и деликатное знакомство с паром, классические техники парения длительностью до 10 минут. Наградой юным любителям банного отдыха станет медовое глазирование и мыльно-веничная помывка.

До 40 минут

### **ОБЩИЙ МАССАЖ ..... 2 000Р**

Массаж от макушки до кончиков пальцев ног для оздоровления тела, снятия усталости и восстановления сил.

До 30 минут

### **БАННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:**

Веник дубовый ..... 400Р

Веник березовый ..... 250Р

Веник можжевельный ..... 250Р

Веник пихтовый ..... 250Р

Веник эвкалиптовый серебристый ..... 500Р

Веник эвкалиптовый ..... 350Р

Мочало лыковые ..... 350Р

Ароматные травы (в ассортименте) ..... 300Р

Матрас из луговых трав ..... 1 800Р